

KÖZÉPKORI BAJVÍVÁS

A hagyományőrző bajvívás célja, hogy az érdeklődő diákok megismerkedhessenek a középkori és kora újkori európai közelharc alapjaival, játékos formában. Később választhassanak maguknak egy szakirányt, amelyben tovább tudnak fejlődni. Ennek érdekében rendszeresen tartunk nyílt edzéseket. Hetente tartunk egyéb szakköröket, amelyek célja, hogy megismerkedjenek a középkor hadikultúrájával. Folyamatosan egyeztetünk az egyes irányzatok (Pl.: HMB, TAP, HEMA) képviselőivel. A diákok számára versenyeket szervezünk, különböző hagyományőrző rendezvényekre visszük el őket. Idén országos versenyen is indítottuk diákjainkat. Janik Mátyás első helyezést ért el, Janik Gyula második helyen végzett az országos Rátóti Gyulaffy László Szablyavívó Versenyen.

Minden hétfőn, az iskola régi tornatermében tartottunk nyitott edzéseket, amelyeken rendszeresen 11-16 diák vett részt.

Minden edzés bemelegítéssel kezdődött, majd erősítéssel folytatódott. A víváshoz szükséges izomcsoportokat edzettük elsősorban. Az állóképesség fejlesztésére kiemelten nagy hangsúlyt fektettünk. Ezek után gyakorló fegyverekkel és fémfegyverekkel, szablyával, karddal és íjjal kezdtünk hozzá a technikai edzésnek. Itt kontrollált, pontos ütésekre, cselvágásokra oktattuk



a diákokat. Ezek után egyéni és csoportos küzdelmek, játékos feladatok zárták az edzést. A versenyek előtt nagyobb hangsúlyt fektettünk a diákok egyéni felkészítésére (intenzíven 60 percen keresztül, minden diák felváltva vívott velük). Emellett oktatás része a középkori harcászat és technikák elméleti oktatása is. A diákoknak van lehetősége az íjászat megtanulására is.

A diákok minden héten, hétfőn vettek részt 2x45 perces edzéseken. Az idősebb diákok egy része úgy döntött, hogy szeretne katonai hagyományőrzéssel is foglalkozni. Elkészítették



maguk számára, illetve megvásárolták a XIV. századi hadi felszerelést. Volt, aki kovácsolással is foglalkozott. Illetve fafaragással és bőrözéssel.

Akárcsak az elmúlt években a tapasztalatim pozitívak. Sikerült a létszámot növelni, az erőnlétet fejleszteni, új technikákat átadni. Az évvégi bemutaton a diákok remekül helytálltak. Népszerűsítették az iskolát különböző rendezvényeken, többen indulnak a jövőben versenyeken. A diákok közül többen vettek részt a Visegrádi Nemzetközi Palotajátékokon fellépőként. Volt olyan diák, aki készített pajzsot, lánclinget, komplett 14. századi felszerelést.

Esztergom, 2026. 07. 25.

Cseke András

