

KÖZÉPKORI BAJVÍVÁS

A szakkör célja az európai, főleg középkori gyalogos harcászat rekonstruálása, játékoskeretek közötti elsajátítása. A szakkör résztvevői alap képzettségre tehetnek szert a koreografált, TAP, buhurt irány technikában. A 2024/2025-ös tanévben a Szent Antal Esztergomi Ferences Gimnázium és az alapítvány támogatásával folytattuk a hagyományörző bajvívást iskolai sportszakkörként. Minden hétfőn, az iskola régi tornatermében tartottunk nyitott edzéseket, amelyeken rendszeresen 10-18 diák vett részt. A 12-18 éves tanulók az edzéseken, amelyek bemelegítésből, technikai felkészítésből, játékból álltak, komoly sérülést (hála a megfelelő sporteszközöknek) nem szenvedtek.

A közelharci technikákat is elsajátíthatják. Nagyon nagy hangsúlyt fektetünk a megfelelő erőlet kialakítására. A diákok a képzés végén alkalmassá válnak, TAP, soft-buhurt, koreografált versenyeken való részvételre. Emellett oktatás része a középkori harcászat és technikák elméleti oktatása is.

A diákoknak van lehetősége az íjászat megtanulására is. A diákok minden héten, hétfőn vettek részt 2x45 perces edzéseken.

Az edzések során szablyával, hosszúkarddal, karddal és lándzsával hajtottunk végre gyakorlatokat. Az íjászat ritkábban került előtérbe. Az edzéseinket Pusztai Tamás, az Esztergomi Vármúzeum Igazgatója is megtekintette.

Az edzések mellett tartottunk élő történelem órákat, fegyver bemutatókat, a szakkör résztvevői a nyíltnapokon és városi rendezvényeken is népszerűsítették iskolánkat. Egy bajvívó versenyt tartottunk. A Franka királyválasztás során állomást biztosítottunk. Idén vendég tanítónk volt Zsolnai Gábor, a Bajvívó Magyarok alapítója és vezetője. Az év elején a 12-18 éves korosztályt céloztuk meg. A csoport létszáma folyamatosan nőtt. Az év végén már 18-20 diák próbálta ki magát a hétfői alkalmakon.

Akárcsak az elmúlt években a tapasztalatim pozitívak. Sikerült a létszámot növelni, az erőnlétet fejleszteni, új technikákat átadni. Az évvégi bemutatón a diákok remekül helytálltak. Népszerűsítették az iskolát különböző rendezvényeken, többen indulnak a jövőben



versenyeken. A diákok közül többen vettek részt a Visegrádi Nemzetközi Palotajátékokon fellépőként. Volt olyan diák, aki készített pajzsot, láncinget, komplett 14. századi felszerelést.

Esztergom, 2025. 06. 25.

Cseke András

