

NÉPTÁNC

A 2022-2023-as tanév során a néptánc foglalkozások két csoportban történtek: kezdő, illetve haladó csoportban. A két csoport között folyamatosan próbáltunk átfedéseket létrehozni, ami a gyakorlatban, a két csoport tagjainak együtt gyakorlását jelentette. A csoportonkénti heti 90 perc, hatékonyabban volt így kihasználható. A kezdő csoportban széki és moldvai táncokkal foglalkoztunk, a haladó csoportban kalotaszegi és mezőségi táncok voltak terítéken. Sikerült havonta eljárni táncházba is a csoport jelentős részének, hiszen a néptánc elsősorban szórakozási forma.



Huszonkilenc foglalkozás fért bele az idei tanévbe. 1-10 foglalkozás: A fent említett táncok egy részével tavaly is foglalkoztunk, így az év első harmadában a tavalyi táncanyagok felfrissítése és kibővítésével foglalkoztunk. A széki táncrend kiegészült "ritka" típusú férfitáncokkal, úgynevezett "ritka tempóval", a páros táncok közül pedig a négyes, lassú, szapora lassú, csárdás táncok, kiegészültek hét lépéssel és porkával. 11-25 foglalkozás: Mezőségi táncanyaggal foglalkoztunk. Ezen belül Pa-

latka és Bonchida táncaival. A rendkívül virtuóz, sok forgást, forgatást és pörgést tartalmazó erdélyi tánc figurakészletében és tánctechnikailag a Kárpát-medence legnehezebb táncainak egyike.

A táncosok, életkorukból fakadóan rendkívül sok testtartásbéli hibával rendelkeznek, ezért sok időt kellett fordítanunk a megfelelő és egészséges testtartás kialakítására. Ehhez rendelkezésünkre álltak különféle tartásjavító gyakorlatok és jómagam sokéves tapasztalata mint gyógytornász. 25-29 foglalkozás: minden tanult táncból készült egy összegző bemutató műsor, melyet a Forró Kamill Tehetséggondozó program szakmai napján mutattunk be, 20-25 percen.



Az idei évben sikerült 650 ezer forint értékben férfi viseleteket beszerezni, valamit karakter cipőket (bőr talpú félcipő) készítettünk. Jelenleg a készletünk 4 db komplett férfi viselet (kalap, ing, mellény, csizmanadrág és csizma)



Kezdő csoport: A kezdő csoportban az erdélyi Szék település táncagyományával ismerkedtünk. Ez az egykori mezőváros a mai napig büszkén viseli népviseleteit és táncolja táncait. Terjedelmes táncrendjükből - négyes, lassú, szapora lassú, csárdás, ritka tempó, sűrű tempó, verbunk, porka és hétlepés - eddig sűrű tempóval, mely egy gyors ritmusú férfi tánc, és csárdással foglalkoztunk főképp.

A csoport összetétele jó, a fiú - lány arány ideális. Általában 4 pár, azaz nyolc diák vett részt. Hozzájuk az első fél órában, mikor a sűrű tempót gyakoroljuk, csatlakozott 8-10 végzős diák is, akik a szalagavatóra készültek egy táncetűddel.

Haladó csoport: Mezőség, azon belül főként a zenészdinasztiájáról híres Palatka táncát tanulta a csoport. A létszám nagyon jó volt, többnyire 6-10 pár. Általában több a fiú, de nagyjából kiegyensúlyozott az arány. Sok a tapasztalt táncos, így elég jól haladtunk az anyaggal. A palatkai egy rendkívül virtuóz forgató páros tánc. Nagyon kedvelték a táncosok. Ezen kívül próbáltunk eljárni minél többször a piliscsabai táncházba, ahol a táncosok megélhették a tudományukat.



Esztergom, 2023. 06. 25.

Üdvözlettel:

Varga Norbert