

NAGY-FÁTRA

BESENYŐFALVAI TERMÁLFÜRDŐVEL

2016. február 21. (vasárnap)

- **Indulás:** Gyülekezés 2016. február 21-én, vasárnap, Esztergomban a Temesvári Pelbárt Ferences Gimnázium előtt reggel 6:20-ig. **Bérelt buszunkkal 6:30-kor indulunk a Felvidékre.** Szombat estére (február 20.) a gimnáziumban tudunk szállást biztosítani azoknak, akik távolról jönnek, ők hozzanak hálósákat és izolírt is!
- **Érkezés:** 2016. február 21-én 22 óra körül Esztergomba.
- **Költség:** A költség tartalmazza az útiköltséget, a háromszori (hideg) étkezést a túra alatt és a fürdőbelépőt.
11/A osztály számára a befizetett osztálypénz fedezi a költséget.
4 000 Ft + 10 EUR (A Franka többi tanulója számára.)
5 000 Ft + 10 EUR (külsősöknek: szülőknél, testvéreknek, barátoknak, ismerősöknek)
- **Jelentkezni Fejes Istvánnál** (fejesistvanofm@gmail.com) **lehet a költség befizetésével! A jelentkezés folyamatos, ameddig szabad hely van a buszon!**
- **Étkezés:** Központilag lesz megoldva. Liptovská Osada-ba érkezéskor lesz reggeli, 15 óra körül ebéd, hazafelé pedig szendvicsek.
- **Feltétlenül szükséges: érvényes útlevél vagy személyi igazolvány és esőkabát (nem szél dzseki)!**
- **Általános felszerelés:** saját gyógyszerek, papír zsebkendő, fejlámpa vagy zseblámpa, bicska (konzervnyitó), kulacs vagy termosz a vízutánpótlás biztosítására, kamásli, meleg öltözet (téli kabát, sapkára, sálra, kesztyűre szükség lesz). Kiránduláshoz megfelelő lábbeli (bakancs) szükséges. Legyen megfelelő váltás ruha arra az esetre, ha elázol. Személyes irataid, pénzed, telefonod, fényképezőgéped stb. egy műanyag hermetikusan zárható kis dobozban legyenek, hogy véletlenül se ázzanak el. Legyen egy váltás lábbeli (pl.: sportcipő). **Fürdőre mindenképp legyen fürdőruha és törülköző!**
- **Csomagolás:** 1 kis hátizsákba pakolj! Ne cipelj a kezdedben zacskókat, kis hátizsákokat, dobozokat.
- **A Biztosítást** mindenki egyénileg intézi igényei szerint, a www.biztositas.hu oldalon ki lehet választani a legmegfelelőbbet. Ha van **Európai Egészségbiztosítási Kártyád**, mindenképp hozd el, ha nincs, akkor érdemes kiváltani a következő évekre (3 évig érvényes, infó: www.oep.hu).

Tervezett program:

Február 21.: Reggel indulás Esztergomból. Kb. délelőtt 9-10 óra között érkezünk meg Liptovská Osada-hoz közeli parkolóba. Reggeli után innen indulunk egy körtúrára a Nagy-Fátra. Sárga jelzésen kezdjük meg az emelkedést, a gerincet elérve már a zöld jelzésen másszuk meg túránk legmagasabb pontját a 1567 m-es Rakytov csúcsot. Innen már csak ereszkedünk a gerincen egyre lejjebb, mígnem a Čierny kameň előtt lefordulva a piros sáv jelzésen el nem érjük Liptovské Revúce falut, ahol buszunk vár minket. Megérkezés után megebédelünk, majd egy fél óra buszozás következik Besenyőfalváig, ahol késő délután a termálfürdőben áztathatjuk magunkat a téli túra után. A program végén elindulunk vissza Esztergomba, érkezés 22 óra körül. *A túra kb. 5,5 óra hosszúságú, ezután a fürdőben kb. 2 órát fogunk tölteni.*

